

## EL LIBRO

«La vejez asusta: no es atractiva, nos intimida y, sin embargo, supone la culminación de una vida larga, con sus afanes, aciertos y errores. Una experiencia que tiene mucho en común con otras y, a pesar de ello, para cada persona es única e irrepetible».

La psicóloga clínica Carmen Izal señala en este libro las diferentes situaciones, los cambios y miedos que encontramos con el paso de los años; y lo hace desde su experiencia profesional pero con la generosidad añadida de compartir su propio proceso de ir haciéndose mayor.

Dividido en tres partes —la entrada, la estancia y la salida de la vejez—, este libro recoge los aspectos más importantes sobre qué es envejecer y analiza con perspectiva de género aquellos aspectos diferenciales en la forma de hacerlo entre hombres y mujeres. Una lectura fácil y amena que propone una visión optimista del envejecimiento y, en definitiva, de la vida.

**«Una mirada amplia, crítica y atenta a la vejez que provoca interrogantes y llama a la reflexión personal».**  
Camino Oslé

**Título:** Cuando envejecemos

**Subtítulo:** Una oportunidad para seguir aprendiendo

**Autora:** Carmen Izal Garcés

**PVP:** 16 €

**Nº de pág.:** 192

**Fecha publicación:** 25 de abril de 2023

**ISBN:** 978-84-7768-466-4

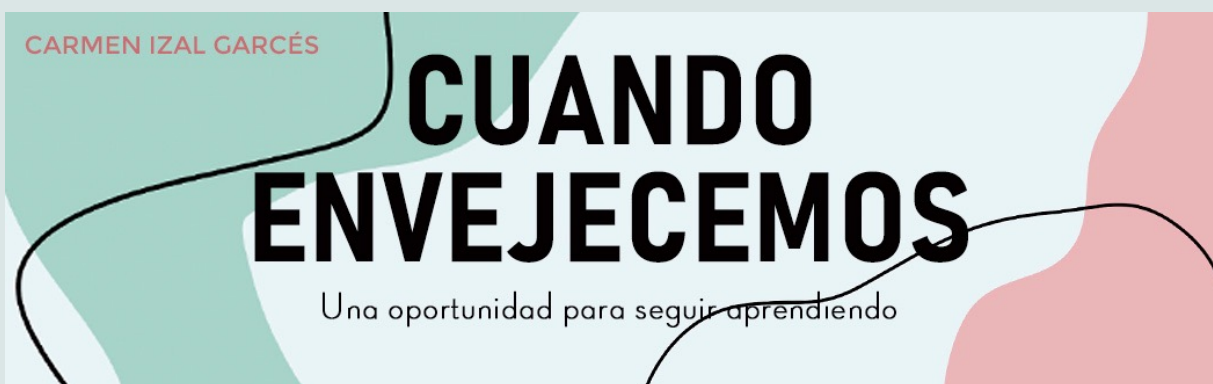
**ISBN E-BOOK:** 978-84-7768-467-1

# LA AUTORA

Carmen Izal Garcés es psicóloga clínica, experta en Relaciones Interpersonales y en Terapia Sexual y de pareja. Ha compatibilizado el ejercicio psicoterapéutico con la impartición de diferentes cursos en colaboración con asociaciones y entidades de ámbito navarro y estatal.

Hasta su jubilación (en el año 2018), ha mantenido una intensa actividad tanto en la formación de profesionales de diferentes ámbitos de actuación, como en la formación de Voluntariado Social.

Tras varios títulos publicados, este libro responde a la necesidad de abordar la vejez en primera persona y desde un planteamiento vitalista y positivo.



*Cuando envejecemos* es un libro necesario que abre el debate sobre cómo afrontar la vejez y pone el foco en naturalizar esta etapa de la vida, situarla en el centro del debate y pensarla, tanto de forma individual como colectiva.

Es también un acto de generosidad de su autora, porque su mirada, tras más de 40 años de experiencia profesional como psicóloga clínica es certera, sencilla y valiosa —la demás de accesible y fácil de entender por todo tipo de lectores y lectoras—; pero, sobre todo, porque acerca con claridad la mayoría de los temas que aparecerán en esta etapa y de los que debería poder hablarse con tranquilidad y esperanza, para entenderla como lo que es: una oportunidad para seguir aprendiendo.

Ediciones Eunate apuesta con un nuevo libro por profesionales con edad y conocimiento, en ocasiones con una vida laboral ya finalizada, pero con una experiencia profesional y vital a la que debemos seguir prestando toda nuestra atención.

Esta obra puede ser una gran herramienta para profesionales del ámbito social que trabajan cerca de personas entradas en la vejez, pero es sin duda una lectura personal útil y vitalista que permitirá a cualquier persona compartir conversaciones y reflexiones sobre todo aquello que preocupa a las familias cuando se acerca la vejez de cualquiera de sus miembros.



- ✉ María Oset García
- ✉ eunate@eunateediciones.com
- 🏠 www.eunateediciones.com
- ☎ 948 575791 / 625163006
- 📍 C/ Curia, 5, 2º. 31001, Pamplona.